



CARDÁPIO MENSAL

ESTABELECIMENTO		IFSULDEMINAS - CÂMPUS PASSOS				SERVIÇO		ALMOÇO	
MÊS : SETEMBRO/2025									
DATA		ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA A	VEGETAL B	VEGETAL C	SOBREMESA
15	SEG	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CHUCHU	ALFACE	PEPINO	REPOLHO ROXO C/ ABACAXI	MELANCIA
				HAMBURGUER DE LENTILHA					
16	TER	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA	FAROFA TEMPERADA	COUVE	CENOURA RALADA	VINAGRETE	LARANJA
				FEIJOADA VEGATARIANA					
17	QUA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	TROPEIRO	FRANGO AO MOLHO	MAIONESE	ALFACE	PICLES DE ABOBRINHA	BETERRABA	DOCE DE LEITE
				OVO FRITO					
18	QUI	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	LOMBO ASSADO	ABÓBORA CABOTIÁ	RÚCULA	CHUCHU	TOMATE	MAÇÃ
				BERINJELA MILANESA					
19	SEX	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	ALMÔNDEGA	MACARRÃO COLORIDO	ALFACE	TOMATE	REPOLHO ROXO	GELATINA
				ALMÔNDEGA DE LENTILHA					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO