

	CARDÁPIO MENSAL						
	SERVIÇO	ALMOÇO	LEGENDA	OPÇÃO PROTEÍCA	P	MÊS:	ABRIL
				OPÇÃO VEGETARIANA	V	ANO:	2024

DATA	ARROZ	FEIJÃO		PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA			SOBREMESA
						1	2	3	
1	ARROZ	FEIJÃO CALDO	P	FRANGO C/ CHAMPIGNON	FAROFA TEMPERADA	ALFACE	CENOURA RALADA	VINAGRETE	GELATINA
			V	OMELETE					
2	ARROZ	FEIJÃO CALDO	P	BIFE SUÍNO ACEBOLADO	VAGEM	RÚCULA	PICLES DE ABOBRINHA	VINAGRETE	MELANCIA
			V	BOLINHO DE ESPINAFRE					
3	ARROZ	FEIJÃO CALDO	P	QUIBE ASSADO	BETERRABA	ALFACE	CHUCHU	VINAGRETE	ARROZ DOCE
			V	QUIBE DE SOJA					
4	ARROZ	FEIJÃO CALDO	P	FRANGO À ROLE	MACARRÃO COLORIDO	ACELGA	REPOLHO ROXO	VINAGRETE	BANANA
			V	ROLE DE ABOBRINHA					
5	ARROZ	FEIJÃO CALDO	P	CARNE DE PANELA	MANDIOCA	ALFACE	VAGEM	VINAGRETE	MAÇÃ
			V	BOLINHO DE SOJA					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO